

Locaties

Vathorst Heideweg Heideweg 242 | 3825 ZM Amersfoort

Vathorst Wervershoofstraat Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

Hooglanderveen Fitness365 | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

Kattenbroek Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfstdraad 15 | 3823 CS Amersfoort

Zielhorst Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

Fyzie Zuid Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

033 204 80 00
info@fyzie.nl

Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur
Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur
Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur
Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur
Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur
Zaterdag* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

Kaakklachten

fyzie.nl



Wanneer u klachten vanuit de kaak hebt kunt u de volgende symptomen ervaren:

- vermoeid gevoel of spanning in de kauwspieren
- klem- of knarsgedrag
- beperkte mondopening
- knappende kaakgewrichten
- (aan)gezichtspijn, nekpijn, oorpijn
- hoofdpijn of duizeligheid

Kaakklachten kunnen verschillende oorzaken hebben. De kaakfysiotherapeut onderzoekt of uw klachten te verklaren zijn vanuit de spieren en/of gewrichten in de kaakregio. Vaak bestaat er een relatie met nek- of hoofdpijnklachten en zullen wij ook deze regio onderzoeken.

Behandeling

De behandeling kan bestaan uit manuele en mobiliserende technieken van het kaakgewricht en de nek. Daarnaast kan er gebruik gemaakt worden van masserende technieken om spanning in de kaak en nek tot rust te brengen. Ook zullen wij u oefeningen meegeven om te werken aan de volgende punten:

- behandeling mondgewoonten, bewustmaking mondhouding en mondgedrag
- herstel van de spanning in de kauwspieren
- herstel van de beweeglijkheid van het kaakgewricht
- herstel van de beweeglijkheid van de nek
- adviezen ten aanzien van de houding van de hoofd/nek/borstregio

Indien nodig vindt er samenwerking plaats met de psychosomatisch fysiotherapeut wanneer er sprake is van bepaalde stress of spanningen die de klachten in stand houden. Ook werken wij nauw samen met tandartsen, KNO-artsen en logopedisten uit de regio.