

## Locaties

**Hooglanderveen** Fit2Move | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

**Zielhorst** Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

**Kattenbroek** Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfstdraad 15 | 3823 CS Amersfoort

**Vathorst** Medisch centrum Vathorst | Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

**Fyzie Zuid** Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

**fyzie**  
Fysiotherapie  
Amersfoort

033 204 80 00  
info@fyzie.nl

### Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur

Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur

Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur

Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur

Zaterdag\* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

\* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



# Oedeemtherapie

fyzie.nl



Heeft u vochtophoping/  
zwellung in uw armen,  
benen, romp of gezicht?  
Merkt u dat u tintelingen,  
zwaar gevoel, pijn  
of beperkt bent in  
bewegen door de  
zwellung? Wellicht is er  
sprake van oedeem.  
Kom een keer langs voor  
extra informatie en/of  
een intakegesprek.

Oedeem is een ophoping van vocht in het lichaam dat zowel in de armen, benen, maar ook in het gezicht of de romp kan voorkomen.

Deze vochtophoping kan ontstaan op plaatsen waar er lymfeklieren overbelast, beschadigd of verwijderd zijn. Hierdoor hebben de lymfeklieren moeite met het afvoeren van weefselvocht. In het vocht zitten allerlei eiwitten en andere afvalstoffen van het lichaam. Die toegenomen hoeveelheid eiwit is een goede voedingsbodem voor bacteriën en vergroot de kans op een ontsteking. Het is dan ook van groot belang dat het oedeem afgevoerd wordt middels een specifieke vorm van massage waarbij de pompfunctie van de lymfeklieren getraind wordt (manuele lymfdrainage).

#### **Doel**

Door manuele lymfdrainage toe te passen, eventueel gecombineerd met andere behandelmogelijkheden (zoals lymfetaping, compressie-therapie, therapeutische elastische kousen en oefentherapie) worden uw klachten verminderd. Samen zorgen wij ervoor dat uw klachten verminderen en het oedeem in balans komt.

#### **Meer informatie**

[www.nvfl.nl](http://www.nvfl.nl) / [www.fyzie.nl](http://www.fyzie.nl)  
Of mail naar Marije van Logtenstein  
[mvanlogtenstein@fyzie.nl](mailto:mvanlogtenstein@fyzie.nl).