

Locaties

Hooglanderveen Fit2Move | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

Zielhorst Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

Kattenbroek Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfstdraad 15 | 3823 CS Amersfoort

Vathorst Medisch centrum Vathorst | Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

Fyzie Zuid Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

033 204 80 00
info@fyzie.nl

Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur
Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur
Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur
Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur
Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur
Zaterdag* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

Medische fitness:
onder begeleiding,
zonder verwijzing

fyzie.nl

Medisch fitness is er voor mensen die zonder verwijzing, onder begeleiding van een van onze therapeuten, aan hun gezondheid willen (blijven) werken. Onder begeleiding van een van onze therapeuten in groepsverband werken aan persoonlijke doelen.

Begeleiding

Samen met uw therapeut werkt u aan uw persoonlijke doelen. Uw therapeut begeleidt, informeert en motiveert bij het nastreven van deze doelen.

Denk hierbij aan:

- Handhaven behandeldoelen
- Verbeteren van uw conditie
- Gewichtsverlies
- Verbeteren van de algehele belastbaarheid

Voorwaarden

Deelname vindt plaats onder begeleiding van een fysiotherapeut, in een kleine groep van maximaal 10 personen:

- Er wordt op een van tevoren vastgesteld moment een uur getraind
- Desgewenst neemt u uw eigen handdoek mee
- Deelname vindt plaats per maand
- Betaling vindt plaats door automatische machtiging aan FyZie
- U kunt schriftelijk opzeggen (opzegtermijn 1 maand)
- U kunt uw periode tijdelijk stilleggen (2 weken) door dit vooraf te melden
- U dient lichamelijke klachten aan ons te melden bij aanmelding
- Deelname vindt op eigen risico plaats

Locatie

De trainingen worden gegeven in gezondheidscentrum Zielhorst en medisch centrum Vathorst.

Kosten

Informeert u naar onze tarieven.

Wanneer

Maandag	19.00 - 20.00 uur / 20.00 - 21.00 uur
Dinsdag	18.30 - 19.30 uur
Woensdag	19.30 - 20.30 uur
Donderdag	10.30 - 11.30 uur
Vrijdag	10.30 - 11.30 uur