

Locaties

Hooglanderveen Fit2Move | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

Zielhorst Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

Kattenbroek Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfststraat 15 | 3823 CS Amersfoort

Vathorst Medisch centrum Vathorst | Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

Fyzie Zuid Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

033 204 80 00
info@fyzie.nl

Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur

Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur

Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur

Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur

Zaterdag* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

Hardloop analyse

fyzie.nl



Nieuw bij Fyzie is de mogelijkheid tot het maken van een hardloop analyse met video en software ondersteuning. Het is bedoeld voor iedere hardloper, ongeacht niveau, ervaring, doelstelling, mét of zonder blessure.

Waarom een hardloop analyse?

Hardlopen is een populaire sport en wordt door miljoenen mensen gedaan. Er zijn echter maar weinigen die weten of ze wel écht goed lopen. Techniek en beheersing van het hardlopen zijn essentieel bij het voorkomen van blessures (of herstellen ervan), de efficiëntie van de beweging en daarmee kwaliteit van het hardlopen.

Wat kunt u verwachten?

- De analyse wordt van begin tot eind uitgevoerd door een sportfysiotherapeut
- Er vindt een lichamelijk onderzoek plaats, waarbij wordt gekeken naar onder meer voeten, enkels, knieën, heupen, rug enz.
- Er wordt een echo gemaakt van uw achillespezen en uw kniepezen, om de kwaliteit van het weefsel in kaart te brengen
- Er wordt gebruik gemaakt van geavanceerde video-analyse software die uw looppatroon via 2 camera's op een loopband vastlegt
- Samen met de sportfysiotherapeut evalueert u de beelden en krijgt u, indien nodig, advies op maat en oefeningen mee om aan uw techniek te werken
- De gemaakte beelden kunt u later thuis downloaden van een speciale site

Meer informatie

Voor vragen over tijden, prijzen, beschikbaarheid of andere zaken, kunt u zich wenden tot onze balie-medewerkster of een van de aanwezige fysiotherapeuten. Ook kunt u een mail sturen naar info@fyzie.nl of even bellen met 033 494 63 96. Wij staan u graag te woord.