

Locaties

Hooglanderveen Fit2Move | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

Zielhorst Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

Kattenbroek Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfstdraad 15 | 3823 CS Amersfoort

Vathorst Medisch centrum Vathorst | Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

Fyzie Zuid Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

033 204 80 07

info@handtherapieamersfoort.com

Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur

Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur

Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur

Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur

Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur

Zaterdag* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort



Handtherapie

fyzie.nl

Met drie zenuwen, meer dan twintig botten en talloze gewrichten, spieren en pezen behoren de hand en pols tot de meest complexe onderdelen van het menselijk lichaam. Voor het dagelijks functioneren is een goede handfunctie essentieel.

De taken van de hand zijn zeer divers en verschillen per persoon en per beroepsgroep. Problemen met de hand kunnen grote gevolgen hebben voor het dagelijks functioneren. De hand en polsfunctie verdienen daarom belangrijke aandacht en een gespecialiseerde behandeling.

Wat is handtherapie?

Handtherapie houdt zich bezig met het behandelen van problemen van spieren, pezen, banden, gewrichten, zenuwen en huid van de hand en pols.

De eisen, die aan de hand- en polsfunctie worden gesteld, verschillen per persoon en worden bepaald door wat de cliënt graag wil kunnen doen en welke rol hij wil vervullen. Een bouwvakker zal bijvoorbeeld met name grove motorische activiteiten met knijpkracht uitvoeren, terwijl voor een concertpianist, kunstschilder of kapper fijne motorische coördinatie vereist is. Een vader of moeder die een baby verzorgt zal beide nodig hebben. Een stoornis in de handfunctie is vrijwel altijd van invloed op het dagelijks functioneren op gebied van werk, hobby en dagelijkse verzorging. Door de specifieke en specialistische kennis van de handtherapeut kan hij met al deze aspecten van het probleem aan de slag. Zowel de oorzaak van het probleem, de stoornis, als de consequenties hiervan voor dagelijkse activiteiten en functioneren in thuisituatie en werk. Handtherapeuten zijn ergo- en fysiotherapeuten die zich volledig hebben gespecialiseerd in de behandeling van problemen van spieren, pezen, banden,

gewrichten, zenuwen en huid van de arm, hand en pols.

Wat doen wij?

Als handtherapeuten richten we ons op het verbeteren van de voorwaarden voor beweging, het zorgen voor een goed genezingsproces en het optimaliseren van de hand- en polsfunctie in het algemeen.

We beschikken over specifieke kennis van hand en polsgerelateerde problemen, aandoeningen, (complexe) ziektebeelden, alsmede de manier waarop dit te beïnvloeden is. Hierbij kunt u denken aan wondverzorging/-genezing, spalktherapie om uw hand rust te geven, te corrigeren of juist om bewegingen mogelijk te maken, training van specifieke vaardigheden, oefen-therapie, advisering over ondersteunende hulpmiddelen, werkplekonderzoek, litten-behandeling en advies over uitvoer van dagelijkse handelingen. In het gehele traject heeft de handtherapeut een motiverende en coachende rol om de cliënt te begeleiden in het (herstel-)proces. Hiervoor kan hij instructies, adviezen en huiswerk oefeningen geven aan de cliënt en vragen die thuis (in zijn eigen context) in praktijk te brengen.

Wanneer behandelen wij?

De behandeling van een handtherapeut is onder te verdelen in acute zorg en therapie bij (blijvende) beperkingen en de uitvoer van activiteiten. De behandeling na een acuut letsel of na chirurgisch ingrijpen is in eerste

instantie stoornisgericht en start zo snel mogelijk. Hierbij kunt u denken aan adequate wondverzorging, bestrijding van oedeem(zwelling), het aanleggen van een spalk, oefeningen voor verkrijgen van beweeglijkheid en instructies over gebruik van de aangedane hand in het dagelijks leven. De aandacht ligt in eerste instantie op het gebied van weefselherstel, de bescherming van geopereerde of beschadigde structuren en de uitleg over de belastbaarheid van uw hand. In een latere fase zal de handtherapeut zich richten op de problemen in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten van de cliënt.

Therapie bij (blijvende) beperkingen door een handletsel of -aandoening is meer gericht op het gebruik van de handen in het dagelijks leven. Er wordt meer gekeken naar het handelen in een specifieke situatie (bv. tijdens werk, uitvoer van hobby's) en wat daar de problemen bij zijn. Dit vindt plaats middels een zogenaamde handfunctieanalyse.

Middels het meten van beperkingen in de dagelijkse activiteiten en de problemen die hierdoor ontstaan, krijgen de cliënt en de handtherapeut een goed inzicht in de specifieke klachten.

Op basis hiervan kan de handtherapeut de cliënt informeren over de behandelopties en wordt er samen met de cliënt gekozen voor een passende behandeling die gericht is op het verkleinen van deze beperkingen.

Welke aandoeningen behandelen wij?

Wij behandelen klachten van hand en/of pols als gevolg van onder andere:

- artrose
- reumatoïde artritis
- breuken van vingers en/of pols
- peesletsels en peesontstekingen (triggerfinger, ziekte van de Quervain)
- zenuwletsel of compressie

(carpaal tunnel klachten)

- bandletsel (verstuinging/verzwikking vingers/duim of pols)
- overbelasting (CANS-klachten)
- hypermobiliteit
- aangeboren aandoeningen

De handtherapeuten van Handtherapie

Amersfoort staan garant voor kwaliteit van zorg. Wij staan geregistreerd in het kwaliteitsregister paramedici en als gecertificeerd handtherapeut Nederland, een kwaliteitswaarborg die verbonden is aan de beroepsvereniging.

Hoe verloopt de behandeling?

Een eerste consult bestaat uit een intake en een uitgebreid onderzoek van uw hand en pols middels specialistische testen. Reden hiervan is, om naast de verwijzing van uw huisarts of specialist, een goede en volledige werkdiagnose te kunnen bepalen en om te kijken welk behandelplan kan worden opgesteld.

Hoe komt u bij ons terecht?

U kunt zowel direct als na verwijzing door een huisarts of medisch specialist bij ons terecht. Om de beste zorg voor uw probleem te kunnen bieden, werken wij intensief samen met de verwijzers.

Vergoeding van handtherapie bij Handtherapie Amersfoort is als volgt. Handtherapie Amersfoort heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Consulten bij de handergo-therapeut worden vergoed vanuit de basiszorg met een maximum en kunnen het eigen risico belasten. Vergoeding van de handfysiotherapeut is afhankelijk van de voorwaarden van uw aanvullende polis.

Wij adviseren u dit voor aanvang van de behandeling goed na te kijken. Wij kunnen u hierbij natuurlijk helpen.