

Locaties

Hooglanderveen Fit2Move | Disselplein 4 | 3829 MD Hooglanderveen

Zielhorst Gezondheidscentrum Zielhorst | Trombonestraat 123 | 3822 CW Amersfoort

Kattenbroek Gezondheidscentrum Kattenbroek | De Herfststraat 15 | 3823 CS Amersfoort

Vathorst Medisch centrum Vathorst | Wervershoofstraat 363 | 3826 EM Amersfoort

Fyzie Zuid Cartesiusstraat 2 | 3817 XP Amersfoort | 033 461 42 74

fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

033 204 80 00
info@fyzie.nl

Openingstijden

De tijden zijn per locatie wisselend.

Maandag van 07.30 tot 21.00 uur
Dinsdag van 08.00 tot 21.00 uur
Woensdag van 07.30 tot 21.00 uur
Donderdag van 08.00 tot 21.00 uur
Vrijdag van 07.30 tot 17.00 uur
Zaterdag* van 09.00 tot 12.00 uur

fyzie.nl

* Uitsluitend voor groepstrainingen op locatie Vathorst



fyzie
Fysiotherapie
Amersfoort

**Bekken-
fysiotherapie:**
herwin de controle

fyzie.nl



De bekkenfysiotherapeut is gespecialiseerd in onderzoek en behandeling van klachten in en rondom het bekken. De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en beweging.

De bekkenbodemspieren hebben een belangrijke taak bij plassen, vrijen en ontlasten. De spieren kunnen te zwak zijn of juist te gespannen. Het komt ook voor dat ze niet op het juiste moment hun werk doen.

Niet iedereen voelt deze spieren, waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt.

De bekkenfysiotherapeut kan helpen de controle hierover te herwinnen. Tegenwoordig maakt de bekkenfysiotherapeutische begeleiding voor en na operaties aan blaas, baarmoeder of prostaat deel uit van de multidisciplinaire behandeling.

Wat is bekkenfysiotherapie?

Bekkenfysiotherapie is fysiotherapie bij bekkenklachten zoals:

- Ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- Niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- Moeizaam kwijt kunnen van ontlasting
- Verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen
- Pijn in de onderbuik, lies, rond de anus of de geslachtsdelen
- Pijn bij gemeenschap, als de klachten samenhangen met de bekkenbodemspieren
- Begeleiding bij operaties in de onderbuik/bekken
- Bekkenpijn in de periode rond en na de zwangerschap en bevalling
- Begeleiding tijdens zwangerschap en bevalling

De zorgverzekeraar vergoedt de bekkenfysiotherapeutische behandeling over het algemeen als u voor fysiotherapie verzekerd bent met een aanvullende verzekering.

De behandeling van urineverlies wordt vergoed uit de basisverzekering, bij sommige zorgverzekeraars is daarvoor een verwijzing van een arts of specialist naar de bekkenfysiotherapeut nodig. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden. Vergoedingen uit de basisverzekering maken aanspraak op uw eigen risico.